

STUDIEAVOND

REANIMEREN EN DEFIBRILLEREN

Maandag 4 november 2024

- **Locatie:**
raadzaal gemeentehuis Holsbeek
(Dutselstraat 15, 3220 Holsbeek)
- **Hoe inschrijven:**
sportregiowingedemervallei.be
- **Prijs:** € 10,00 per persoon
(drankje en syllabus inbegrepen)
- **OPGELET:**
Wees er snel bij want er
worden maximum 15 deelnemers
toegelaten.

PROGRAMMA

- **19:30 uur:** Verwelcoming door de
ILV Sportregio Winge-Demervallei.
- **Docent:** Erkende lesgever
van het Rode Kruis-Vlaanderen.
- **22:15 uur:** Einde.
Tijdens de pauze wordt u een drankje
aangeboden door de ILV
Sportregio Winge-Demervallei.

INHOUD

Sporten is gezond, maar intensief sporten vergt veel van je lichaam. Mensen die regelmatig sporten, zijn dan ook kwetsbaar voor letsels. Soms gaat het grondig mis, jaarlijks krijgen tientallen mensen een hartstilstand tijdens of na het sporten. Dan is het letterlijk van levensbelang om snel te reageren als zich een noodsituatie voordoet. Wachten op professionele hulp duurt meestal te lang en dus komt het aan op de kennis van ploegmaten, trainers, scheidsrechters en supporters. In deze opleiding leer je hoe je een bewusteloos slachtoffer moet benaderen, hoe je moet reanimeren en hoe je een AED (automatische externe defibrillator) moet gebruiken.

DOELGROEP

De opleiding is bedoeld voor iedereen die aan jouw sportclub verbonden is: trainers, sporters, bestuursleden, begeleiders en supporters. Ook leerkrachten, sportfunctionarissen, sportpromotoren, recreatiespelleiders en andere geïnteresseerden heten wij uiteraard ook van harte welkom.