

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan enkel digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>.

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 10 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven kan tot dinsdag 19 maart 2024.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.

MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT:

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

BEGIJNENDIJK:

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-53 66 75
vrijetijd@begijnendijk.be

BEKKEVOORT:

Sportdienst

E. Coolsstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

DIEST:

Sportdienst

Koning Albertstraat 18 - tel: 013-35 32 87
sportdienst@diest.be

HOLSBEEK:

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

ROTSelaar:

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

SCHERPENHEUVEL-ZICHEM:

Dienst sport en jeugd

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-39 14 40
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

TIelt-WINGe:

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be



druk: **Dinkhuis**

REGIONALE SPORTELDAG

Dinsdag 26 maart 2024

Rotselaar



Aarschot | Begijnendijk | Bekkevoort | Diest | Holsbeek | **Rotselaar** | Scherpenheuvel-Zichem | Tielt-Winge

REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 52^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag.

Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit.

(Programma en locaties onder voorbehoud van wijzigingen)



SPORTSESSIE 1 10.00 - 11.00 UUR

- Drums Alive (1)
- Gocarttrein (1)
- Pickleball (2)
- Darts (1)
- Curling +Curveball (2)
- Badminton (2)
- Relaxatie (2)
- Schermen (2)
- Spinning (2)
- Line/Lijndansen (2)
- Pilates (2)

SPORTSESSIE 2 11.00 - 12.00 UUR

- Drums Alive (1)
- Gocarttrein (1)
- Pickleball (2)
- Darts (1)
- Curling +Curveball (2)
- Badminton (2)
- Relaxatie (2)
- Schermen (2)
- Spinning (2)
- Line/Lijndansen (2)
- Pilates (2)

SPORTSESSIE 3 13.30 - 14.30 UUR

- Drums Alive (1)
- Gocarttrein (1)
- Pickleball (2)
- Darts (1)
- Curling +Curveball (2)
- Badminton (2)
- Relaxatie (2)
- EasyFit (2)
- Bachata sensual (2)
- Mindful Walk (1)
- Stoelyoga (2)

SPORTSESSIE 4 14.30 - 15.30 UUR

- Drums Alive (1)
- Gocarttrein (1)
- Pickleball (2)
- Darts (1)
- Curling +Curveball (2)
- Badminton (2)
- Relaxatie (2)
- EasyFit (2)
- Merengue (2)
- Mindful Walk (1)
- Stoelyoga (2)

DOORLOPEND

SPORTSESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- Bewegwijzerde wandeling (7 of 14 km)
- Vrij zwemmen + sauna (2)
- Gezelschapsspelen + kaarten (1)
- Petanque (1)
- Kubb (1)

SPORTSESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- Begeleide fietstocht (15 km/uur - 30 km)
- Bewegwijzerde wandeling (7 of 14 km)
- Vrij zwemmen + sauna (2)
- Gezelschapsspelen + kaarten (1)
- Petanque (1)
- Kubb (1)

PRAKTISCHE INFO

WANNEER: dinsdag 26 maart 2024

WAAR: Sportoase De Toren,
Torenstraat 115 te Rotselaar (1)
Er gaan ook sportsessies door in
Sportoase De Meander, ongeveer 700m verder (2).

PROGRAMMA:

Vanaf 9u00 Onthaal (polyvalente zaal Sportoase De Toren)
9u45 Verwelkoming
10u-12u Sportsessies voormiddag
12u-13u30 Middagpauze met discobar Orka (polyvalente zaal)
13u30-15u30 Sportsessies namiddag
15u30 Afsluiting met taart en discobar Orka (polyvalente zaal)
16u Einde

Volgende Sporteldagen:

7 mei 2024 Scherpenheuvel-Zichem
10 september 2024 Diest
22 oktober 2024 Aarschot



PRIJS: 10 euro

Inclusief:
Verzekering
1 drankje
2 broodjes
1 stuk taart

MEEBRENGEN:

- Sportschoenen
- Eigen fiets en fietshelm
- Aansluitend zwemgerief
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie

