

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>.

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 10 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven tot en met 10 oktober 2023.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.

MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT:

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

BEGIJNENDIJK:

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-56 98 60
sportdienst@begijnendijk.be

BEKKEVOORT:

Sportdienst

E. Coolsstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

DIEST:

Sportdienst

Koning Albertstraat 18 - tel: 013-35 32 87
sport@diest.be

HOLSBEEK:

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

ROTSelaar:

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

SCHERPENHEUVEL - ZICHEM:

Dienst sport en jeugd

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-39 14 40
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

TIelt-WINGE:

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be



druk: **Dinkhuis**

V.U.: ILV sportregio Winge-Demervallei, Pastoor Pitetlaan 30, 3130 Betekom

REGIONALE SPORTELDAG 17 oktober 2023 Aarschot

MET
OPTREDEN
VAN DISCOBAR
ORKA



Aarschot | Begijnendijk | Bekkevoort | Diest | Holsbeek | Rotselaar | Scherpenheuvel-Zichem | Tielt-Winge

REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 51^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag voor 50+. Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit.



SPORTSESSIE 1 10.00 - 11.00 UUR	SPORTSESSIE 2 11.00 - 12.00 UUR	SPORTSESSIE 3 13.30 - 14.30 UUR	SPORTSESSIE 4 14.30 - 15.30 UUR
■ Lijndansen ■ Drums-alive ■ Discoswing ■ Relaxatie ■ Lü interactieve speelwand ■ Virtual reality sporten ■ Badminton ■ Netbal ■ Darts	■ Lijndansen ■ Drums-alive ■ Bachata sensual ■ Yoga ■ Lü interactieve speelwand ■ Virtual reality sporten ■ Badminton ■ Netbal ■ Darts	■ Lijndansen ■ Mindful walk ■ Drums-alive ■ Zumba ■ Relaxatie ■ Lü interactieve speelwand ■ Virtual reality sporten ■ Badminton ■ Pickleball ■ Darts ■ Liggende wip	■ Lijndansen ■ Mindful walk ■ Drums-alive ■ Zumba ■ Yoga ■ Lü interactieve speelwand ■ Virtual reality sporten ■ Badminton ■ Pickleball ■ Darts ■ Liggende wip

(programma onder voorbehoud van wijzigingen)

DOORLOPEND

SPORTSESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- Begeleide natuurwandeling 8km
- Kaarten & gezelschapsspelen
- Petanque
- Kubb

SPORTSESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- Begeleide fietstocht 15km/uur - 30km
- Kaarten & gezelschapsspelen
- Petanque
- Kubb

PRAKTISCHE INFO

WANNEER:

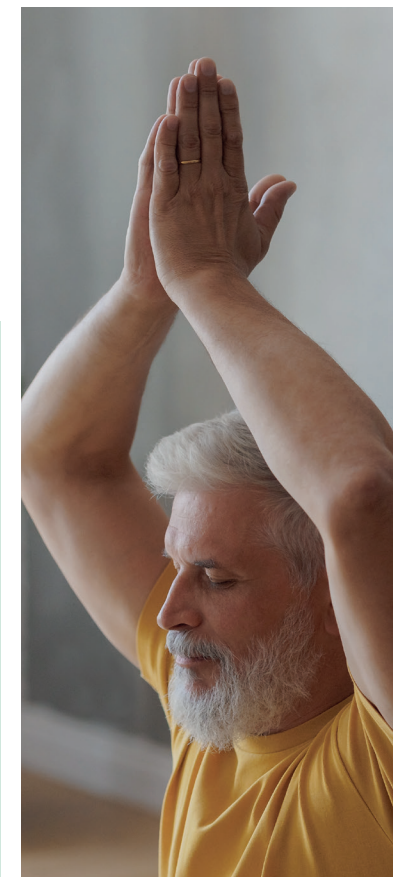
Dinsdag 17 oktober 2023

WAAR:

Stadsfeestzaal
Demervallei 14, 3200 Aarschot

PROGRAMMA:

Onthaal (Stadsfeestzaal):	Vanaf 09:00 uur
Verwelkoming:	09:45 uur
1 ^e sportsessie:	10:00 - 11:00 uur
2 ^e sportsessie:	11:00 - 12:00 uur
Doorlopende sessie voormiddag:	10:00 - 12:00 uur
Middagpauze (Stadsfeestzaal):	12:00 - 13:30 uur
3 ^e sportsessie:	13:30 - 14:30 uur
4 ^e sportsessie:	14:30 - 15:30 uur
Doorlopende sessie namiddag:	13:30 - 15:30 uur
Afsluiting met taart (Stadsfeestzaal):	15:30 uur
Einde:	16:00 uur



INSCHRIJVEN:

Inschrijven kan tot 10 oktober 2023 bij uw gemeente (zie lijst op achterzijde).

PRIJS: 10 euro

- Inbegrepen:
- verzekering
 - 1 drankje
 - 2 broodjes
 - taart



MEEBRENGEN (indien nodig):

- Sportschoenen
- Eigen fiets
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie!

