

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan enkel digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>.

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 10 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven kan tot dinsdag 21 maart 2023.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.

MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT:

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

BEGIJNENDIJK:

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-56 98 60
sportdienst@begijnendijk.be

BEKKEVOORT:

Sportdienst

E. Coolsstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

DIEST:

Sportdienst

Koning Albertstraat 18 - tel: 013-35 32 87
sport@diest.be

HOLSBEEK:

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

ROTSelaar:

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

SCHERPENHEUVEL-ZICHEM:

Sportdienst

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-61 98 62
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

TIELT-WINGE:

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be

REGIONALE SPORTELDAG

28 maart 2023 **Rotselaar**



Aarschot | Begijnendijk | Bekkevoort | Diest | Holsbeek | **Rotselaar** | Scherpenheuvel-Zichem | Tielt-Winge



druk: **Dinkhuis**

REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 48^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag.

Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit.



PRAKTISCHE INFO

WANNEER: Dinsdag 28 maart 2023

WAAR: Sportoase De Toren, Torenstraat 115, Rotselaar

PROGRAMMA:

Vanaf 9u00 Onthaal (polyvalente zaal)
9u45 verwelcoming
10u – 12u sportsessies voormiddag
12u – 13u30 Middagpauze met discobar Orka (polyvalente zaal)
13u30 – 15u30 sportsessies namiddag
15u30 Afsluiting met taart en discobar Orka (polyvalente zaal)
16u einde

Volgende Sporteldagen:

9 mei 2023 Scherpenheuvel-Zichem
12 september 2023 Diest
17 oktober 2023 Aarschot

VOORMIDDAG SPORTSESSIE 1 10u-11u

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------------------|
| ■ EasyFit | ■ Beweegroute | ■ Lü Interactieve speelwand |
| ■ Stoelyoga | ■ Curling | ■ Virtual Reality sporten |
| ■ Lijndansen | ■ Badminton | ■ GoCarttrein |
| ■ Drums Alive | | |

VOORMIDDAG SPORTSESSIE 2 11u-12u

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------------------|
| ■ EasyFit | ■ Beweegroute | ■ Lü Interactieve speelwand |
| ■ Stoelyoga | ■ Curling | ■ Virtual Reality sporten |
| ■ Lijndansen | ■ Badminton | ■ GoCarttrein |
| ■ Drums Alive | | |

NAMIDDAG SPORTSESSIE 3 13u30-14u30

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------------------------|
| ■ Windful Walk | ■ Drums Alive | ■ Lü Interactieve speelwand |
| ■ Spinning | ■ Beweegroute | ■ Virtual Reality sporten |
| ■ Relaxatie | ■ Curling | ■ GoCarttrein |
| ■ Country Line dance | ■ Badminton | |

NAMIDDAG SPORTSESSIE 4 14u30-15u30

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------------------------|
| ■ Windful Walk | ■ Drums Alive | ■ Lü Interactieve speelwand |
| ■ Spinning | ■ Beweegroute | ■ Virtual Reality sporten |
| ■ Relaxatie | ■ Curling | ■ GoCarttrein |
| ■ Country Line dance | ■ Badminton | |

DOORLOPEND

SPORTSESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- Bewegwijzerde wandeling (7 of 14 km)
- Vrij zwemmen + sauna
- Kaarten, gezelschapsspelen en darts
- Petanque
- Kubb

(programma onder voorbehoud van wijzigingen)

SPORTSESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- Begeleide fietstocht (15 km/uur – 30 km)
- Bewegwijzerde wandeling (7 of 14 km)
- Vrij zwemmen + sauna
- Kaarten, gezelschapsspelen en darts
- Petanque
- Kubb

PRIJS: 10 euro

- Inclusief:
- Verzekering
 - 1 drankje
 - 2 broodjes
 - 1 stuk taart

MEEBRENGEN:

- Sportschoenen
- Eigen fiets en fietshelm (indien nodig)
- Aansluitend zwemgerief (indien nodig)
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie

